

# Ihr Horoskop für 2006

Nur in bella: Star-Astrologin Elina Kuragina (63) schaut für Sie in die Sterne – und verrät jahrtausendealte Rezepte für Gesundheit und Wunschfigur



**Widder**  
21. 3. – 20. 4.

Ein Glücksjahr! Träume gehen in Erfüllung. Sie können alles wagen – es wird klappen

## ★ Wohlfühlen & Gesundheit

Von Januar bis etwa 10. April fühlen Sie sich stark und ausgeglichen. Dann können kleine Probleme auftauchen, die Kopf- und Magenschmerzen verursachen. Bleiben Sie gelassen, innerhalb von zehn Tagen ist alles wieder gut! Wichtig: Wellness-Programm – auch für die Seele.



**Ihr Stein: Rubin**  
Er stärkt die Energie, sorgt dafür, dass Ihr Privatleben prickelnd bleibt. **Schutz-Magie:** an der linken Hand tragen

**★ Geld**  
Bis zum 20. Januar, Mitte März und Mitte April

sollten Sie mit dem Geldausgeben etwas vorsichtig sein. Also z. B. keine Verträge abschließen, die teuer werden könnten. Große Verluste sind aber nicht zu befürchten. Danach beruhigt sich die Lage.

## ★ Liebe

Schon am 1. Januar erstrahlt für Sie der Planet der Liebe in vollem Glanz. Für Paare: Ihre Beziehung vertieft sich. Für Singles: Es kann sein, dass eine verfloessene Liebe wieder auflebt und neues Glück bringt.

## ★ Schlanktipp

Abnehmen ohne Stress klappt mit Zweizahn-Kraut (Apotheke). Für ein **Entschlackungsbad** (38 °C): 4 EL Zweizahn-Kraut in 1 l heißem Wasser über Nacht ziehen lassen



**Stier**  
21. 4. – 20. 5.

Anfangs kaum Veränderungen, aber ab Mitte des Jahres gibt es tolle Überraschungen!

## ★ Wohlfühlen & Gesundheit

Sie müssen Ihre Gesundheit stärken, denn auch für Glückszeiten braucht man Kraft. Kalte Getränke möglichst meiden. Tut gut: Pfefferminztee. Tipp gegen das typische Stier-Leiden Heiserkeit: Rote-Bete-Saft mit Apfelessig mischen, drei Stunden stehen lassen und dann damit gurgeln.

## ★ Geld

Jupiter, Planet des Geldes, steht in Opposition zu Ihrem Zeichen. Also Vorsicht! Keine leichtsinnigen Geldausgaben, kein Risiko. Im Mai kann es einen finanziellen Engpass geben, im Juni beruhigt sich die Lage.

## ★ Liebe

Vor allem Ende Juni, im Juli und Ende des Jahres erwarten Sie Überraschungen in der Liebe. Für Paare: Ihr Partner zeigt Ihnen, wie wichtig Sie für ihn sind. Für Singles: Sollten Sie einen Heiratsantrag bekommen: Sagen Sie Ja! Er ist der Richtige.



**Ihr Stein: Aventurin**  
Er sorgt für die nötige Gelassenheit und fördert Ihre Kreativität – auch in der Liebe. **Schutz-Magie:** als Amulett um den Hals tragen

## ★ Schlanktipp

Keine Fastenkuren, sie belasten die Gesundheit. Optimal: viel Obst, Gemüse – und Kartoffelsaft. Dreimal täglich ca. 15 Minuten vor dem Essen ein Glas davon trinken



**Zwillinge**  
21. 5. – 21. 6.

Das Jahr der großen Gefühle. Was jetzt beginnt, bleibt Ihnen sehr lange erhalten

## ★ Wohlfühlen & Gesundheit

Neue Freunde, viele Partys, interessante Reisen schenken Ihnen jede Menge Wohlfühl-Momente. Und doch plagt Sie sich mit Zweifel und Eifersucht – das belastet Nerven und Sie, verkrampft Muskeln in Schultern. Entspannung: Rechte Hand über Bauch legen, linke auf Hüfte, ruhig atmen, 10 zählen.



**Ihr Stein: Achat**  
Er macht Sie zuversichtlich und hilft Ihnen, langgehegte Pläne zu verwirklichen. **Schutz-Magie:** Achatstück in der Tasche haben

## ★ Geld

Nicht das tollste Jahr, um die finanzielle Situation zu verbessern. Lieber vorsichtig mit dem Geld umgehen, vernünftig handeln.

## ★ Liebe

Auf Sie warten intensive Gefühle. Um 15. Juli herum bringt Venus eine kleine Enttäuschung, doch schon im August keine voreilige Entscheidung treffen! Für Singles: – wenn Sie nicht eifersüchtig werden, Singles: Liebe auf den ersten Blick!

## ★ Schlanktipp

Die Pfunde purzeln ohne große Diät. Es reicht, dreimal täglich 15 Minuten vor dem Essen ein Glas **Sauerkrautsaft** zu trinken. Tolle Nebeneffekt: klare, zarte Haut



**Krebs**  
22. 6. – 22. 7.

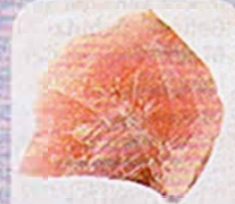
Keine dunklen Wolken am Himmel: Dieses Jahr können Sie das Leben genießen!

## ★ Wohlfühlen & Gesundheit

Krebs-Frauen sind einfühlsam und können sich auch an kleinen Dingen erfreuen. Das macht die Seele verletzlich. Gönnen Sie sich öfter eine Auszeit vom Alltag. Rezept: Massage-Tinktur: Im Frühling Birkenknospen sammeln, mit Weingeist (40 %) anfüllen, vier Wochen ziehen lassen.

## ★ Geld

Sie haben ein geschicktes Händchen für Geld, doch dieses Jahr wird eher mittelmäßig laufen. Sie können sogar das Gefühl haben, dass Ihr Geld nur so dahinschmilzt. Aber keine Angst: Sie sind ein heimliches Finanzgenie und kommen das in den Griff.



**Ihr Stein: Rosenquarz**  
Er heilt seelische Wunden, stärkt Treue und tiefe Gefühle. **Schutz-Magie:** als Brosche in Herznähe tragen

## ★ Schlanktipp

In 5 Tagen zur Wunschfigur – das schaffen Sie spielend, wenn Sie in der Zeit nur Vollkornbrot und Wassermelone essen. Statt Melone geht auch Kürbis

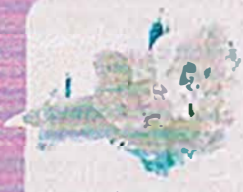


**Löwe**  
23. 7. – 23. 8.

Vieles entwickelt sich nur langsam. Ihre Stärken sind gefragt: Mut und Willenskraft

## ★ Wohlfühlen & Gesundheit

Entdecken Sie, wie entspannend ein geistiges Tempo sein kann. Wer seine Wünsche doch schneller durchsetzen will, wird nur unter Nervosität leiden. Das beruhigt: klassische Musik hören, Passionsblumen-Tee trinken.



**Ihr Stein: Bergkristall**  
Er beruhigt, stärkt Intuition und Durchhaltekraft. Die Liebe erhält neuen Glanz. **Schutz-Magie:** als Pendel um den Hals hängen

## ★ Geld

Auch hier gilt: Es geht nur schleppend voran – Ihre finanzielle Lage kommt nicht richtig in Schwung.

Jupiter, Planet des Geldes, steht in negativem Winkel zu Ihrem Zeichen. Auf Nummer sicher gehen Sie, wenn Sie etwas weniger Geld ausgeben als bisher.

## ★ Liebe

Neptun treibt kleine Täuschungsspiele mit Ihnen. Für Paare: Bleiben Sie gelassen – und bei Ihrem Partner. Für Singles: Geduld ist gefragt, denn in puncto Verlieben passiert dieses Jahr nicht viel. Im Juli und August könnten Sie einen Korb kriegen.

## ★ Schlanktipp

Die einfachste Methode für Sie, dauerhaft abzunehmen: von jeder Portion nur die Hälfte essen. Auch gut für die Fettverbrennung: täglich 1 Glas Zitronensaft trinken



**Jungfrau**  
24. 8. – 23. 9.

Glück, Geld: Die Sterne stehen günstig. Hören Sie auf Ihre Intuition, so läuft alles glatt!

## ★ Wohlfühlen & Gesundheit

Sie sind gut drauf, fühlen sich wunderbar. Jupiter sorgt für dieses Wohlfühlgefühl. Und merkt für Sie typischen Vorsicht schaffen Sie es, dass alles so bleibt. Trotzdem sollten Sie auf Ihre Gesundheit achten. Knoblauch beugt Gefäßablagerungen vor, Kamille beruhigt den Magen, Ihre Schwachstelle.

## ★ Geld

Der Jahresanfang ist klingende Münze: Sie gehen so gut mit Ihrem Geld um, dass Sie sogar ein wenig auf die hohe Kante legen können. Und das sollten Sie auch tun, denn besser wird es nicht. Ab November ist es ratsam, sparsam zu wirtschaften.

## ★ Liebe

Romantische Momente in der ersten Jahreshälfte. Für Paare: Beziehungsprobleme im Juli kriegen Sie mit Vernunft in den Griff. Für Singles: Auf Sie wartet eine große Liebe, vielleicht sogar schon im Januar!



**Ihr Stein: Amethyst**  
Er schenkt Lebensfreude und feuert Ihr Temperament an. **Schutz-Magie:** als Armband tragen

## ★ Schlanktipp

Überflüssige Kilos werden Sie mit einer Ernährung los, die auf Eiweiß setzt. Also viel Fleisch und Getreide essen. Scharfe Speisen und fette Soßen meiden!

**bella**

Nr. 50 7. Dezember 2005 • Deutschland 1,25 €  
Österreich 1,60 €; Schweiz sfr 2,60; Belgien 1,50 €; Frankreich 1,95 €; Griechenland 2,10 €;  
Italien 1,95 €; Luxemburg 1,50 €; Niederlande 1,60 €; Portugal Cont. 2,00 €; Spanien 2,00 €;  
Kanaren 2,10 €; Slowenien SIT 460; Tschechien Kč 57; Ungarn Ft 485; Printed in Germany

4 190535 101252

# bella

## Ihr Horoskop für 2006

Gesundheit,  
Liebe, Geld: So wird das neue Jahr!

**Und: Die besten Schlank-Tricks  
für jedes Sternzeichen** SEITE 60-63



Sabine Lindenthal (38)

## 60 Pfund in 9 Monaten!

**Ihr Erfolgs-Geheimnis: Klangschalen**

SEITE 24-26

**Ihr bella-Psychotest:  
Sind Sie eine gute Freundin?** SEITE 22-23

**Gesund durch  
die Feiertage**

**Sofort-Hilfe bei Völlegefühl,  
Kopfschmerzen und Nervosität**

SEITE

**Schweden: Graved  
Fisch mit Senfsoße**

# Die beliebtesten Weihnachts-Rezepte der Welt

USA: Ente mit Äpfeln  
und Backpflaumen

**Dazu: Köstliche Festtags-Torten**

